

Waldlauf Lange Erlen: Über 1000 Schüler am Start

[Nau.ch Lokal](#)
Basel, 17.09.2025 - 17:30

Über 1000 Schüler rennen am 24. September 2025 durch die Lange Erlen in Basel. Beim 41. Waldlauf zählt nicht die Zeit, sondern die absolvierte Anzahl Runden.



Basler Schüler nehmen am traditionellen Waldlauf teil. - Kanton Basel-Stadt

Wie die Stadt Basel informiert, geht es beim Waldlauf Lange Erlen nicht darum, wer zuerst die Ziellinie überquert, sondern um die Bewegung und die Freude am Ausdauertraining. Schülerinnen und Schüler der fünften bis zehnten Klassen absolvieren so viele Runden à 3,1 Kilometer, wie sie schaffen. Je mehr Runden erreicht werden, desto attraktiver werden die Preise.

Es gibt es kein Zeitlimit: Alle Runden zählen, egal wie lang die Teilnehmenden dafür benötigen.

«Mit dem Waldlauf wollen wir zeigen, dass Ausdauertraining Spass machen kann – und dass das gemeinsame Bewegen mehr zählt als die Zeit», sagt Organisator Yves Moshfeqh vom Pädagogischen Zentrum PZ.BS.

Start und Ziel im Stadion

Von 14 bis 16.30 Uhr können die Teilnehmenden individuell oder in kleinen Gruppen auf der Grendelmatte in Reihen starten. Die Runde verläuft durch den Wald und über Feldwege. Sie endet mit dem Zieleinlauf im Leichtathletikstadion.

Für zusätzliche Motivation sorgen Basketballer des BC Bären Kleinbasel, aktuell Schweizermeister der Nationalliga B. Sie werden vor Ort sein und Fragen beantworten – auch die, ob es im Basketball eine gute Ausdauer braucht, um einen Dreier zu werfen oder den Ball per Dunking in den Korb zu stopfen.